



WKKO Italia

Modulo ESAMI



WKKO Italia

0) Nome	Farma	Equil.	Atteggiamento	respiraz.	Xime	Kiai	Teoria	TOT.
1)								
2)								
3)								
4)								
5)								
6)								
7)								
8)								
9)								
10)								
11)								
12)								
13)								
14)								
15)								

Note:

- 1) Forma = Corretta esecuzione del Gesto Tecnico e Coordinazione motoria;
- 2) Atteggiamento = Marzialità (Sguardo Eleganza posturale);
- 3) Respirazione = Correttezza delle fasi di inspirazione ed espirazione;
- 4) Kime = corretta capacità e tempistica delle fasi di contrazione e decontrazione muscolare;
- 5) Kiai = lavoro di corpo e mente all'unisono in stato di zanshin* e mushin* in corrispondenza della concomitante presenza di tutti i punti precedentemente indicati;
- 6) Teoria = Conoscenza della nomenclatura tecnica prevista dal programma (termini giapponesi e relativa traduzione in italiano) e della comprensione di ogni gesto tecnico.